

TONTURA É COISA SÉRIA: precisa de um diagnóstico médico!

A Lei do Ato Médico (12.842) faz 10 anos em 2023. Um marco importante na garantia dos direitos e da segurança dos pacientes. O Departamento de Otoneurologia da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF) traz a defesa do Ato Médico para debate durante a campanha da **Semana da Tontura de 2023**, que ocorre entre 17 e 22 de abril. Diversas ações serão promovidas com o objetivo de proteger o profissional e conscientizar a sociedade sobre a necessidade de um diagnóstico médico para todos os quadros de tontura.

A Associação Brasileira de Otorrinolaringologia acredita que é imprescindível a adoção de ações rígidas em prol da sociedade e da boa prática da Medicina. A mobilização da classe médica, a conscientização da população sobre a importância da investigação detalhada dos sintomas e a promoção de atividades informativas para o público leigo é o foco da campanha deste ano. Em conformidade com ação veiculada pelo CFM no último ano, a iniciativa é justificada pela frequente ocorrência de complicações de tratamentos para tontura sem um diagnóstico correto.

A oferta de procedimentos complexos, sem a correta investigação diagnóstica por profissional médico, pode agravar quadros pré-existentes ou promover complicações. Neste contexto, informações falsas são divulgadas em redes sociais e protocolos sem comprovação científica se espalham em uma velocidade avassaladora. Assim, o número de pessoas que se submetem a esses tratamentos cresce exponencialmente, o que reduz a chance de resolução dos quadros de tontura.

A tontura é um sintoma complexo e sinaliza diversos quadros de saúde: alterações metabólicas, hormonais, autoimunes, doenças neurológicas e da coluna cervical, além das possíveis afecções do sistema labiríntico. Assim, quando um profissional não habilitado oferece um procedimento sem investigação prévia, pode incorrer em imperícia ao executar atos exclusivos do profissional médico. As consequências, em geral, são pacientes que permanecem sintomáticos durante anos, sem um diagnóstico definitivo e agravamento de comorbidades.

Portanto, para um seguimento adequado, se faz necessária antes de qualquer coisa, uma avaliação médica completa do paciente com tontura, que é o sintoma de uma doença. Participe você também da Semana da Tontura.