

Nome do Serviço	HCFMUSP - complementação especializada/fellowship	HCFMUSP - residência/estágio clínico	HCRPUSP	UNIFESP
Perfil do Fellow	O objetivo deste programa é a exposição à prática do atendimento em medicina do sono em hospital terciário, com foco especial na avaliação do sono, diagnóstico e conduta nas doenças respiratórias e otorrinolaringológicas relacionadas ao sono, polissonografia, anatomofisiologia da via aérea superior e diagnósticos diferenciais dos distúrbios de início, manutenção do sono e sonolência excessiva. O fellow terá participação ativa no atendimento e acompanhamento de pacientes referenciados para o nosso serviço, em ambulatório, centro cirúrgico e laboratório do sono, incluindo leitura e elaboração de laudos de polissonografia.	Residência/estágio em Medicina do Sono	O programa de Residência em Medicina do Sono consiste num treinamento prático e teórico nesta área de atuação. Tem como objetivo principal capacitar o médico para diagnóstico e tratamento de todos os transtornos do sono. Para o otorrinolaringologista, consiste ainda em capacitação diagnóstica e cirúrgica específica na área de ronco e apneia.	Residência em Medicina do Sono
Ano de início	2012	2013	2013	2013
Responsáveis	Alexandre Akio Nakasato, Gilberto Guanaes Simoes Formigoni, Michel Burihan Cahali (ORL)	Geraldo Lorenzi Filho, Pedro Rodrigues Genta, Rosa Hasan, Alexandre Azevedo, Leticia Soster, Clarissa Bueno, Alvaro Pentagna, Michel Cahali, Gilberto Formigoni, Alexandre Nakasato	Fabiana Valera, Daniel Salgado Kupper (Otorrinolaringologia/Medicina do Sono); Alan Eckeli, Heidi Sander, Leila Azevedo de Almeida (Neurologia/Medicina do Sono)	Dra Lucila Bizari do Prado e Dr Gilmar Fernandes do Prado
Pré-requisito	Graduação em Medicina e Residência Médica completa em Otorrinolaringologia geral	Graduação em Medicina e Residência Médica completa em Otorrinolaringologia geral	Graduação em Medicina e Residência Médica completa em Otorrinolaringologia geral	Graduação em Medicina e Residência Médica completa em Otorrinolaringologia geral
Seleção	Prova teórica, currículo, entrevista	Prova teórica, currículo, entrevista	Prova teórica, currículo, entrevista	Prova teórica, currículo, entrevista
Duração do programa	1 ano	1 ano	1 ano	1 ano
Número de vagas	1 vaga/ano	6 vagas/ano	4 vagas/ano	2 vagas/ano
Bolsa	Não	Sim, de acordo com valor estipulado pelo MEC, assim como estagiários	Sim, de acordo com valor estipulado pelo MEC	Sim, de acordo com valor estipulado pelo MEC
Mensalidade?	Não. Pagamento de matrícula semestral.	Não	Não	Não
Complexidade do hospital	Terciário	Terciário	Terciário	Terciário
Ambulatórios	Reunião Geral do Ronco, ambulatórios da residência de medicina do sono (opcionais)	Ambulatório INCOR, Adaptação CPAP, Sono Neurologia, Distúrbios respiratórios do sono, Sono Instituto de Psiquiatria, Sono Infantil, Sono ORL	Amb. Distúrbios Respiratórios do Sono, Amb. Sono Adulto, Amb. Sono Infantil, Centro do Respirador Bucal.	Cárdio, Otorrino do Sono, Pneumo; SED, Psicogeriatría; Distúrbios neuromusculares (BIPAP); PS de psiquiatria, Craniomaxilofacial; Neurosono, CPAP, Terapia Cognitivo Comportamental; Otorrinopediatria, Eletroneurofisiologia.
Exames	Polissonografia basal, titulação de pressão positiva manual e automática, sonoendoscopia	Polissonografia basal, titulação de pressão positiva manual e automática, teste de latência múltipla do sono, teste de manutenção de vigília, actigrafia, eletroencefalografia, sonoendoscopia	Polissonografia basal, titulação de pressão positiva manual e automática, teste de latência múltipla do sono, teste de manutenção de vigília, actigrafia, eletroencefalografia, sonoendoscopia	Polissonografia basal, titulação de pressão positiva manual e automática, teste de latência múltipla do sono, teste de manutenção de vigília, eletroencefalografia
Cirurgias	Faringoplastia lateral, uvulopalatofaringoplastia, sling palatal, septoplastia e tubinectomia	Não contempla horário cirúrgico, embora em alguns rodízios haja a possibilidade de acompanhar as cirurgias realizadas pelos residentes de otorrino e fellow de Medicina do Sono.	Sim, um dia cirúrgico mensal para exames de Sonoendoscopia e cirurgias nasais e orofaríngeas para casos de Ronco Primário/Apneia do sono indicados	Sim, porém não faz parte da carga horária obrigatória da residência.
Plantão? Sobrevisão?	Não	Plantões noturnos quinzenais para acompanhamento/supervisão de exames de polissonografia basal e titulação em laboratório de sono	Plantões noturnos quinzenais para acompanhamento/supervisão de exames de polissonografia basal e titulação em laboratório de sono	Plantão noturno semanal
Semana típica	<u>Segunda (manhã)</u> : Seminário teórico em conjunto com a residência médica no IPq e ambulatório de nasofibrolaringoscopia no HC; <u>Segunda (tarde)</u> : Leitura e laudo de exames no laboratório do sono do HC e ambulatório de ORL geral no HC; <u>Terça (manhã)</u> : Leitura e laudo de exames no laboratório do sono do HC; <u>Terça (tarde)</u> : livre para atividades opcionais; <u>Quarta (manhã)</u> : Reunião geral do departamento de otorrinolaringologia do HC e leitura e laudo de exames no laboratório do sono do HC; <u>Quarta (tarde)</u> : leitura e laudo de exames no laboratório do sono do HC e aula teórica em conjunto com os residentes de ORL no HC; <u>Quinta (manhã)</u> : cirurgias a cada 15 dias / leitura e laudo de exames no laboratório do sono do HC a cada 15 dias; <u>Quinta (tarde)</u> : cirurgias 1x/mês / leitura e laudo de exames no laboratório do sono do HC; <u>Sexta (manhã)</u> : ambulatório de medicina do sono (reunião do ronco); <u>Sexta (tarde)</u> : livre para atividades opcionais	<u>Segunda (manhã)</u> : Seminário apresentado pelos residentes IPq + Laboratório do Sono (leitura/correção de exames :PSG/ actigrafia); <u>Segunda (tarde)</u> : Laboratório do Sono (leitura/correção de exames :PSG); <u>Terça (manhã)</u> : Ambulatório de distúrbios respiratórios do sono/adaptação CPAP (Incor); <u>Terça (tarde)</u> : Seminário/Apresentação de artigo/ Ambulatório neuro /Ambulatório distúrbios respiratórios do sono; <u>Quarta (manhã)</u> : Ambulatório IPq; <u>Quarta (tarde)</u> : Laboratório do Sono leitura/correção de PSG/ Ambulatório Sono Infantil + Seminário Pediatria; <u>Quinta (manhã)</u> : Laboratório do sono (leitura/ correção de exames); <u>Quinta (tarde)</u> : Laboratório do sono (leitura/ correção de exames); <u>Sexta (manhã)</u> : Ambulatório ORL/ Laboratório do Sono (leitura/ correção de exames)/TMLS; <u>Sexta (tarde)</u> : Laboratório do Sono (leitura/ correção de exames)/TMLS	<u>Segunda (manhã)</u> : laboratório de sono (leitura de exames); <u>Segunda (tarde)</u> : ADRS (Amb. Distúrbios Respiratórios do Sono); <u>Terça (manhã)</u> : ADSO (Amb. Sono Adulto); <u>Terça (tarde)</u> : laboratório de sono (leitura de exames); <u>Quarta (manhã)</u> : ADSI (Amb. Sono Infantil); <u>Quarta (tarde)</u> : laboratório de sono (leitura de exames) + aula/seminário 17:00h; <u>Quinta (manhã)</u> : CERB (Centro do Respirador Bucal); <u>Quinta (tarde)</u> : laboratório de sono (leitura de exames); <u>Sexta (manhã)</u> : laboratório de sono (leitura de exames); <u>Sexta (tarde)</u> : laboratório de sono (leitura de exames)	<u>Segunda (manhã)</u> : Cárdio, Otorrino do Sono, Pneumo; <u>Segunda (tarde)</u> : SED, Psicogeriatría; <u>Terça (manhã)</u> : Distúrbios neuromusculares (BIPAP); <u>Terça (tarde)</u> : laudo PSG; <u>Quarta (manhã)</u> : PS de psiquiatria, Craniomaxilofacial; <u>Quarta (tarde)</u> : Neurosono, CPAP, Terapia Cognitivo Comportamental; <u>Quinta (manhã)</u> : laudo PSG; <u>Quinta (tarde)</u> : laudo PSG; <u>Sexta (manhã)</u> : Otorrinopediatria, Eletroneurofisiologia; <u>Sexta (tarde)</u> : Pneumo

Há períodos livres?	Sim, terça e sexta-feira à tarde há períodos destinados a atividades opcionais	Não	Não	Não
Cronograma acadêmico	Seminários semanais no IPq (participação apresentando seminário em conjunto com os residentes da medicina do sono); apresentação de artigos ao término do ambulatório de medicina do sono da ORL (participa selecionando o artigo que será apresentado por um residente da ORL); reunião geral da ORL (participa como ouvinte – há possibilidade de participar como apresentador de caso clínico); aulas teóricas para fellows e residentes da ORL (participa como aluno ouvinte); reunião multidisciplinar mensal no IPq com apresentação de casos e revisão da literatura	Seminários semanais no IPq; reunião multidisciplinar mensal no IPq com apresentação de casos e revisão da literatura	Aulas/seminários semanais + reunião mensal de videoconferência entre serviços de Medicina do Sono no Brasil	Aulas/seminários 2x/semana e 2 reuniões semanais (neuro e psicobiologia)
Há residentes de outras especialidades?	Sim, os residentes de medicina do sono se revezam em estágios de 2 meses para cada residente e acompanham as atividades da otorrinolaringologia (pediatras, neurologistas, pneumologistas, psiquiatras, cardiologistas)	Sim, pediatras, neurologistas, pneumologistas, psiquiatras, cardiologistas	Sim, neurologistas, pneumologistas e psiquiatras	Sim, neurologistas e neurofisiologistas.
Linhas de pesquisa?	Sim, participação opcional.	Sim, participação opcional.	Sim, participação opcional.	Sim, participação opcional.
Email para contato	maria.marcia@hc.fm.usp	geraldo.lorenzi@gmail.com	facpvalera@fmrp.usp.br	lucilaunifesp@gmail.com
Email do último fellow (2019)	camilauneda@hotmail.com	maridfernandes@gmail.com	lucaspelosi@hotmail.com	bellumat_sm@hotmail.com
Outras residências de medicina do sono no Brasil:	HOSPITAL GERAL OTAVIO DE FREITAS (Recife-PE), HOSPITAL UNIVERSITÁRIO GAFFRÉE GUINLE UNIRIO (Rio de Janeiro-RJ), HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (Porto Alegre-RS), HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO ESTADUAL FRANCISCO MORATO OLIVEIRA (São Paulo-SP)			