

SEMANA DA TONTURA

Tontura é coisa séria!

A Semana da Tontura acontece de 22 a 28 de abril e é organizada pela Academia Brasileira de Otoneurologia da ABORL-CCF.

O Dia Nacional da Tontura é celebrado em 22 de abril – data criada com o objetivo de incentivar o diagnóstico e o tratamento corretos para o sintoma. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a tontura está presente em cerca de 30% da população global e pode estar relacionada a diversas causas e quadros de doenças diferentes.

Para despertar a atenção da população, a Academia Brasileira de Otoneurologia e a Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF) realizarão, de 22 a 28 de abril, a sétima edição da Semana da Tontura. Com o *slogan* “Tontura é coisa séria”, o foco deste ano é abordar o **equilíbrio na terceira idade**.

A campanha de 2024 aborda a necessidade de um diagnóstico preciso para o tratamento adequado da tontura nos idosos com o objetivo de melhorar a qualidade de vida mas, sobretudo, de prevenir as quedas e suas consequências nesta população. Diversas doenças podem comprometer o equilíbrio nesta faixa etária. O médico é o profissional capacitado para identificar as causas da tontura e indicar o tratamento adequado.

No site da semana da tontura pode ser encontrado material utilizado na campanha bem como os eventos realizados durante a semana.

<http://www.aborlccf.org.br/semanadatontura>