

SEMANA DA TONTURA

Tontura é coisa séria!

No intuito de incentivar a busca pelo correto diagnóstico da tontura a Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF), por meio do Departamento de Otoneurologia, criou o Dia da Tontura comemorado no dia 22 de abril em homenagem ao otologista austríaco Robert Bárány pela sua grande contribuição para a Otoneurologia.

Em estudo epidemiológico realizado na cidade de São Paulo com o apoio da ABORL-CCF, a prevalência da tontura na população geral é de 42%, sendo que causa incapacidade em até 27% das pessoas sintomáticas. São números consideráveis e com impacto direto nos serviços de saúde e nas atividades diárias desses pacientes.

Ademais, o estudo estima que a prevalência de tonturas originadas no labirinto (tonturas vestibulares) é de apenas 8,3%. Existem diversas outras causas para a tontura: vasculares, metabólicas, hormonais, enxaqueca e outras doenças neurológicas, problemas na coluna cervical, alterações do sono, hábitos alimentares inadequados, estresse, depressão e ansiedade. Portanto, percebe-se que a causa do sintoma é muito variada e merece atenção e investigação médica adequada.

Realizada pela primeira vez no Brasil em 2018, a campanha “Semana da Tontura” nasceu como forma de engajamento entre o público médico e a população geral. Com o slogan **Tontura é coisa séria**, procuramos chamar a atenção para a necessidade de um diagnóstico médico adequado da tontura para um tratamento efetivo. E a cada ano abordamos um tema específico dentro deste contexto.

No site da semana da tontura está disponível todo material utilizado nas campanhas.

<http://www.aborlccf.org.br/semanadatontura>